

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_()  
 15.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
17.07.2025					
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	151	12,88	11,75	20,25
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	27,4	1,82	2,16	14,89
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за завтрак 1		403.40	17.26	18.49	55.79
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,53	1,87	3,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42,9	2,39	0,34	17,33
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64
Итого за обед		762.90	31.93	30.57	91.89
Полдник	СНЕЖОК	193	5,4	4,83	21,23
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,03	0	19,85
	БАТОН	23	1,38	0,23	11,82
Итого за полдник		241.00	6.81	5.06	52.90
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	58	1,73	3,71	4,82
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		453.00	12.84	27.99	27.49
Итого за день		1985.30	69.32	82.59	239.83

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

)

Эн.ценность
253,88
18,6
95,2
37,5
0,82
406.00
56,4
56.40
0
8,4
147,5
126,4
228,56
33,45
84,08
58,98
687.37
148,61
80,25
54,74
283.60
59,58
286,21
35,7
35,3
416.79
1850.16