УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____()
 01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
02.07.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	СЫР ПОРЦИЯМИ	18	4,16	5,36	0
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		443.00	15.58	18.07	59.77
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	191,6	0,96	0,19	18,97
Итого за завтрак 2		191.60	0.96	0.19	18.97
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	4,1	2,3
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11,1
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		665.00	20.43	28.90	50.84
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	71	4,63	9,57	30,11
Итого за полдник		271.00	10.23	14.47	39.41
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29,1	1,63	0,23	12,92
	БАТОН	42,2	2,53	0,42	21,69
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		461.30	13.38	10.83	57.30
Итого за день		2036.90	60.58	72.46	226.29

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценность
174,51
95,2
37,5
65,73
90,63
463.57
82,39
82.39
0
50,6
111,2
296,15
49
38,7
545.65
104,8
243
347.80
35,65
164,13
57,04
100,44
35,3
392.56
1831.97