

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_()  
19.12.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
20.12.2024					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35
	БАТОН	23	1,38	0,23	11,82
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		428.00	10.02	14.30	49.92
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	188,5	4,87	5,22	8,05
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17,7	0,99	0,14	7,86
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1
Итого за обед		616.20	24.26	41.19	47.15
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
Итого за полдник		250.00	6.83	5.10	43.40
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,1	4
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		450.00	12.91	10.77	46.67
Итого за день		1869.20	54.50	71.84	198.90

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

Эн.ценность
175,55
54,74
37,5
100,7
368.49
56,4
56.40
0
112,93
127,33
334,57
34,69
66,69
676.21
104,8
96,3
47,6
248.70
20,4
164,13
58,8
71,4
35,3
350.03
1699.83