

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
28.05.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	202	6,24	6,1	29,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		447.00	11.89	13.35	65.86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	184	0,92	0,18	18,22
Итого за завтрак 2		184.00	0.92	0.18	18.22
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	60	0,96	2,04	4,08
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,3	2,87	0,41	22,78
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		721.30	13.96	15.91	62.41
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7
Итого за полдник		250.00	5.65	4.90	49.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	144	22,64	15,09	35,46
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	34	2,26	2,69	18,47
	БАТОН	40,2	2,41	0,4	20,66
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78
Итого за ужин 1		478.20	28.06	21.45	88.29
Итого за день		2085.50	60.48	55.79	283.78

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценность
158,64
95,2
37,5
100,7
392.04
79,12
79.12
0
37,2
97,18
141,14
102,35
100,55
38,7
517.12
104,8
160,5
265.30
48,64
368,12
23,09
95,68
39,21
574.74
1828.32