

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
03.03.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		405.00	10.18	11.47	62.36
Завтрак 2	ЯБЛОКО	158,2	0,63	0,63	15,5
Итого за завтрак 2		158.20	0.63	0.63	15.50
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	196	2,16	3,44	13,44
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49,6	2,78	0,4	22,02
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		715.60	15.24	38.04	60.88
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72
Итого за полдник		250.00	8.80	7.56	35.02
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6
	БАТОН	40,2	2,41	0,4	20,66
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		470.20	9.95	11.64	72.85
Итого за день		2004.00	44.80	69.34	246.61

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
159,98
95,2
37,5
100,7
393.38
74,35
74.35
0
47,9
93,6
91,5
319,02
97,22
38,7
687.94
104,8
146,29
251.09
323,67
19,9
95,68
0,82
440.07
1846.83