

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____()
 02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
03.07.2025					
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	149	12,88	11,75	20,25
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за завтрак 1		424.00	15.64	16.33	45.50
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,53	1,87	3,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49,4	2,76	0,4	19,96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64
Итого за обед		769.40	32.30	30.63	94.52
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,03	0	19,85
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
Итого за полдник		250.00	7.13	5.15	42.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	61	1,73	3,71	4,82
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17
	БАТОН	16	0,96	0,16	8,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		457.00	12.90	28.00	28.00
Итого за день		2025.40	68.45	80.59	221.78

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценность
253,88
19,9
95,2
37,5
0,82
407.30
56,4
56.40
0
8,4
147,5
126,4
228,56
33,45
96,82
58,98
700.11
104,8
80,25
59,5
244.55
59,58
286,21
38,08
35,3
419.17
1827.53