

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
07.07.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02
Итого за завтрак 1		405.00	10.12	12.23	61.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,48	0,48	11,76
Итого за завтрак 2		120.00	0.48	0.48	11.76
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55,8	3,12	0,45	24,78
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96
Итого за обед		724.80	15.76	35.24	69.28
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72
Итого за полдник		250.00	8.80	7.56	35.02
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,89	3	11,1
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	148	21,87	12,95	23,45
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1,86	2,21	15,21
	БАТОН	40,9	2,45	0,41	21,02
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		456.90	27.18	18.60	70.82
Итого за день		1961.70	62.34	74.11	248.56

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценность
159,98
95,2
37,5
99,58
392.26
56,4
56.40
0
25,2
93,6
91,5
319,02
109,37
57,15
695.84
104,8
146,29
251.09
75,8
302,04
19,01
97,34
0,82
495.01
1890.60