

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
20.05.2024					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		400.00	13.76	15.15	51.75
Завтрак 2	ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	12,25
Итого за завтрак 2		125.00	0.50	0.50	12.25
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,6	2	2,6
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74
	АЗУ (СВИНИНА)	150	10	18,04	17,17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		590.00	14.93	23.31	50.97
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72
Итого за полдник		230.00	8.24	7.07	34.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		415.00	7.83	8.79	58.29
Итого за день		1763.00	45.26	54.82	207.35

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
149,98
62,8
59,5
37,5
90,63
400,41
58,75
58,75
0
31,93
49,68
235,58
78,4
38,7
434,29
94,32
146,29
240,61
242,75
19,9
83,3
0,82
346,77
1480,83