

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
21.07.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		355.00	8.38	10.74	48.88
Завтрак 2	ЯБЛОКО	116	0,46	0,46	11,37
Итого за завтрак 2		116.00	0.46	0.46	11.37
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,65	2,67	2,67
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,16	0,09	12,41
Итого за обед		600.00	12.19	29.75	54.34
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,03	0	19,85
Итого за полдник		205.00	5.07	4.41	28.22
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		400.00	8.05	8.84	59.02
Итого за день		1679.00	34.15	54.20	201.83

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценность
149,98
47,6
37,5
90,63
325.71
54,52
54.52
0
33,97
84,24
73,2
239,27
78,4
50,81
559.89
94,32
80,25
174.57
242,75
11,94
95,2
0,82
350.71
1465.40