

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
23.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
24.07.2025					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	150	3,61	3,79	21,34
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38
Итого за завтрак 1		365.00	8.07	10.49	50.19
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82
Итого за завтрак 2		180.00	0.90	0.18	17.82
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,07	1,53
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	160	0,09	0	8,45
Итого за обед		600.00	13.87	8.38	52.01
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25
Итого за полдник		215.00	7.10	6.13	46.05
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16
Итого за ужин 1		400.00	8.63	10.64	55.34
Итого за день		1763.00	38.57	35.82	221.41

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценность
127,76
71,4
37,5
88,92
325.58
77,4
77.40
0
9,6
84,24
77,26
101,59
78,4
34,36
385.45
138,6
128,1
266.70
38
208,84
71,4
36,78
355.02
1410.15