

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | |
|-----------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 28.05.2025 | | | | | |
| Завтрак 1 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,68 | 4,57 | 22,16 |
| | БАТОН | 30 | 1,8 | 0,3 | 15,42 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 |
| | КАКАО НА МОЛОКЕ | 180 | 2,83 | 3,11 | 13,52 |
| Итого за завтрак 1 | | 365.00 | 9.36 | 12.13 | 51.15 |
| Завтрак 2 | ЯБЛОКО | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 |
| Итого за завтрак 2 | | 130.00 | 0.52 | 0.52 | 12.74 |
| На весь день | Соль йодированная | 3 | 0 | 0 | 0 |
| Итого за на весь день | | 3.00 | | | |
| Обед | САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ` | 40 | 0,64 | 1,36 | 2,72 |
| | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 1,95 | 2,96 | 6,42 |
| | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 120 | 2,34 | 3,94 | 12 |
| | СУФЛЕ РЫБНОЕ | 60 | 2,59 | 2,79 | 2,16 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,24 | 0,32 | 17,6 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0 | 0 | 9,7 |
| Итого за обед | | 620.00 | 9.76 | 11.37 | 50.60 |
| Полдник | МОЛОКО | 180 | 5,04 | 4,41 | 8,37 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 0,05 | 0 | 39,7 |
| Итого за полдник | | 230.00 | 5.09 | 4.41 | 48.07 |
| Ужин 1 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 40 | 0,5 | 2,18 | 2,61 |
| | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 129 | 19,62 | 13,08 | 30,73 |
| | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО | 34,6 | 2,3 | 2,73 | 18,8 |
| | БАТОН | 30 | 1,8 | 0,3 | 15,42 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0 | 0 | 8,8 |
| Итого за ужин 1 | | 413.60 | 24.22 | 18.29 | 76.36 |
| Итого за день | | 1761.60 | 48.95 | 46.72 | 238.92 |

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

)

| |
|-------------|
| Эн.ценность |
| |
| 118,98 |
| 71,4 |
| 37,5 |
| 89,62 |
| 317.50 |
| 61,1 |
| 61.10 |
| 0 |
| |
| 24,8 |
| 59,96 |
| 112,93 |
| 55,7 |
| 78,4 |
| 38,7 |
| |
| 370.49 |
| 94,32 |
| 160,5 |
| 254.82 |
| 32,43 |
| |
| 319,04 |
| 23,49 |
| 71,4 |
| 35,3 |
| 481.66 |
| 1485.57 |