

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
29.05.2025					
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,24	7,82	18,75
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (20 гр)	20	2,59	2,29	0,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		380.00	12.51	12.84	48.50
Завтрак 2	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96
Итого за завтрак 2		180.00	0.18	0.09	13.96
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	181	0,1	0	9,5
Итого за обед		621.00	14.01	8.35	55.05
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8
	ПЕЧЕНЬЕ	41,7	0,04	0	33,11
Итого за полдник		221.70	5.26	4.50	52.91
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16
Итого за ужин 1		400.00	8.63	10.64	55.34
Итого за день		1805.70	40.59	36.42	225.76

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

)

Эн.ценность
166,79
71,4
31,5
90,63
360.32
57,15
57.15
0
16,8
84,24
77,26
101,59
78,4
38,65
396.94
140,4
133,86
274.26
38
208,84
71,4
36,78
355.02
1443.69