

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____()
28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
03.03.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		355.00	8.38	10.74	48.88
Завтрак 2	ЯБЛОКО	158,2	0,63	0,63	15,5
Итого за завтрак 2		158.20	0.63	0.63	15.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,6	2	2,6
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,82	2,68	8,58
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		620.00	11.95	28.99	51.56
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72
Итого за полдник		230.00	8.24	7.07	34.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	30	0,12	0	2,76
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		400.00	8.05	8.84	59.02
Итого за день		1766.20	37.25	56.27	209.05

Исполнитель: _____()

Шеф-повар: _____()

Эн.ценность
149,98
47,6
37,5
90,63
325.71
74,35
74.35
0
31,93
84,24
73,2
239,26
78,4
38,7
545.73
94,32
146,29
240.61
242,75
11,94
95,2
0,82
350.71
1537.11