

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_()  
05.03.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

| Прием пищи            | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          |
|-----------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|
|                       |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |
| 06.03.2025            |                                   |           |                  |       |          |
| Завтрак 1             | КАША `АССОРТИ`                    | 150       | 3,82             | 4,13  | 19,58    |
|                       | БАТОН                             | 30        | 1,8              | 0,3   | 15,42    |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                    | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     |
|                       | КАКАО С МОЛОКОМ                   | 180       | 2,61             | 2,25  | 13,38    |
| Итого за завтрак 1    |                                   | 365.00    | 8.28             | 10.83 | 48.43    |
| Завтрак 2             | СОК (фруктовый/овощной)           | 180       | 0,9              | 0,18  | 17,82    |
| Итого за завтрак 2    |                                   | 180.00    | 0.90             | 0.18  | 17.82    |
| На весь день          | Соль йодированная                 | 3         | 0                | 0     | 0        |
| Итого за на весь день |                                   | 3.00      |                  |       |          |
| Обед                  | МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ                  | 40        | 0,53             | 0,07  | 2,67     |
|                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                  | 180       | 2,59             | 2,06  | 13,82    |
|                       | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                   | 120       | 2,6              | 2,46  | 10,14    |
|                       | КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 60        | 8,1              | 11,5  | 0        |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40        | 2,24             | 0,32  | 17,76    |
|                       | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                   | 180       | 0,18             | 0,09  | 13,96    |
| Итого за обед         |                                   | 620.00    | 16.24            | 16.50 | 58.35    |
| Полдник               | СНЕЖОК                            | 180       | 5,04             | 4,5   | 19,8     |
|                       | ПРЯНИКИ                           | 35        | 2,06             | 1,63  | 26,25    |
| Итого за полдник      |                                   | 215.00    | 7.10             | 6.13  | 46.05    |
| Ужин 1                | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                  | 40        | 0,53             | 2,67  | 2,27     |
|                       | МАКАРОНЫ С СЫРОМ                  | 160       | 6,68             | 8,19  | 30,4     |
|                       | БАТОН                             | 30        | 1,8              | 0,3   | 15,42    |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ           | 180       | 0,04             | 0     | 9,15     |
| Итого за ужин 1       |                                   | 410.00    | 9.05             | 11.16 | 57.24    |
| Итого за день         |                                   | 1793.00   | 41.57            | 44.80 | 227.89   |

Исполнитель: \_\_\_\_\_()

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

|             |
|-------------|
| Эн.ценность |
|             |
| 129,45      |
| 71,4        |
| 37,5        |
| 88,92       |
| 327.27      |
| 77,4        |
| 77.40       |
| 0           |
|             |
| 13,6        |
| 84,24       |
| 77,26       |
| 142,69      |
| 78,4        |
| 57,15       |
| 453.34      |
| 138,6       |
| 128,1       |
| 266.70      |
| 38          |
| 222,77      |
| 71,4        |
| 36,78       |
| 368.95      |
| 1493.66     |